Clínicas Life

Añade vida a los años.

Dra. Rebeca García García y Clínicas Life

Trayectoria médica, dirección y divulgación.
Una selección de presencia en medios y recursos públicos.

11 PUBLICACIONES · BIOGRAFÍA · LIBRO · CONTACTO

clinicaslife.com

EL PROYECTO

La salud, en primera persona.

Clínicas Life: identidad, propósito y conversación pública.

Clínicas Life es el proyecto médico fundado y dirigido por la Dra. Rebeca García García en Pozuelo de Alarcón, Madrid. Su comunicación se centra en salud hormonal, hábitos y calidad de vida, con la valoración individual como punto de partida.

Comprender el motivo de consulta, revisar los antecedentes y relacionarlos con el momento vital de cada persona permite plantear una conversación clínica más completa. La información sobre indicaciones, alternativas, riesgos y seguimiento forma parte de esa atención.

Una marca con propósito

«Añade vida a los años» expresa una aspiración: prestar atención a la calidad de vida a lo largo del tiempo. El símbolo infinito acompaña esta identidad.

EN ESTE DOSSIER

03 La fundadora y su formación

04-07 Once publicaciones y su contexto

08 El libro y los recursos digitales

09 Agenda editorial y contacto

LA FUNDADORA

Dra. Rebeca García García

Trayectoria clínica, formación en dirección y divulgación.



Medicina · Universidad de Granada

Licenciatura en 2009.

Aparato Digestivo

Especialidad vía MIR en España.

IE Business School

Executive MBA · 2021-2022.

Clínicas Life

Fundadora y directora médica.

Rebeca García García es licenciada en Medicina por la Universidad de Granada (2009) y especialista en Aparato Digestivo vía MIR en España. Es fundadora y directora médica de Clínicas Life. Su trayectoria combina práctica clínica, formación continuada y dirección de un proyecto asistencial propio.

Cursó el Executive MBA de IE Business School en 2021-2022. Esta formación en dirección de empresas complementa su recorrido médico y su trabajo al frente de Clínicas Life.

Biografía completa

Ficha en A4M

Perfil profesional en Doctoralia

LinkedIn

NOVIEMBRE DE 2026

La doctora responde.

Dos colaboraciones firmadas en El Debate.

EL DEBATE / 18 NOVIEMBRE 2026

Interpretar un test de edad biológica

Colaboración firmada · Dra. Rebeca García García

La doctora explica el alcance y las limitaciones de estas pruebas y la importancia de situar sus resultados en el contexto de cada persona. Una pieza de preguntas y respuestas dentro de «La doctora responde».

Leer la publicación original

EL DEBATE / 15 NOVIEMBRE 2026

Sueño, concentración y perimenopausia

Colaboración firmada · Dra. Rebeca García García

La autora responde a dudas sobre cambios en el descanso, la concentración y el ciclo menstrual. El artículo aborda cómo se valoran en consulta y por qué no conviene atribuir todos los síntomas a una sola causa.

Leer la publicación original

Salud de la mujer · Prevención · Interpretación de información médica

ENTREVISTAS Y TRAYECTORIA

Una mirada al recorrido.

The Objective y ConSalud: temas de salud y perfil profesional.

THE OBJECTIVE / 16 JULIO 2026

Peso, hábitos y contexto individual

Entrevista · María Palmero

La publicación recoge la perspectiva de Rebeca García sobre el peso, el descanso, la composición corporal y la valoración médica de las circunstancias de cada persona.

Leer la publicación original

THE OBJECTIVE / 1 JULIO 2026

Una conversación sobre prevención después de los 40

Entrevista · María Palmero

Entrevista sobre la visión de la doctora acerca de la prevención y la valoración de pruebas. Se incluye como referencia periodística de sus opiniones, no como un protocolo de pruebas aplicable a todos los lectores.

Leer la publicación original

CONSALUD / 26 ENERO 2026

El recorrido profesional de Rebeca García

Perfil profesional · María Velasco

Perfil sobre la formación y la trayectoria de Rebeca García García, desde su etapa en el ámbito digestivo hasta la creación y dirección de Clínicas Life.

Leer la publicación original

LA RAZÓN

Salud, contexto y prevención.

Tres referencias sobre salud de la mujer, hormonas y longevidad.

LA RAZÓN / 10 JULIO 2026

Salud y cambios en la mediana edad

Entrevista · Marta Boira

Conversación sobre cambios en el descanso, la energía y el bienestar que algunas mujeres consultan alrededor de los 40 años, desde la perspectiva de Rebeca García.

Leer la publicación original

LA RAZÓN / 27 ENERO 2026

Terapia hormonal en el debate público

Reportaje · Marian Benito

Reportaje que incluye a la doctora entre los profesionales consultados sobre testosterona. Recoge también cautelas y contexto regulatorio, por lo que se conserva como referencia periodística, no como catálogo de servicios.

Leer la publicación original

LA RAZÓN / 19 DICIEMBRE 2025

Longevidad y atención preventiva

Entrevista · Gabriela Garrido

Entrevista en la que Rebeca García expone su visión sobre prevención, envejecimiento, atención individualizada y calidad de vida.

Leer la publicación original

PERFILES DE MARCA Y ARCHIVO

Clínicas Life en los medios.

La evolución del proyecto y una referencia histórica.

DIARIO DE TERUEL / 22 OCTUBRE 2025

La evolución de Clínicas Life

Perfil de marca · Redacción

Perfil sobre el proyecto fundado por Rebeca García y su orientación hacia la salud hormonal. Permite conocer el relato público de la marca y su evolución.

Leer la publicación original

CANARIAS EN RED / DIARIO DE AVISOS / 22 OCTUBRE 2025

La fundadora y su visión de la salud

Perfil profesional · Redacción

La publicación conecta el recorrido clínico de Rebeca García con la creación de Clínicas Life y su interés por la formación continuada y una atención individualizada.

Leer la publicación original

LA RAZÓN / 22 DICIEMBRE 2024

Una referencia de la etapa anterior

Archivo · Marta Boira

Pieza histórica sobre la difusión de tratamientos hormonales que menciona a la doctora. Se conserva como archivo de presencia pública, sin trasladar sus afirmaciones terapéuticas a la oferta actual de la clínica.

Leer la publicación original

DIVULGACIÓN Y RECURSOS

Añade vida a los años.

Un libro y varios caminos para conocer la actividad de la doctora.

LIBRO GRATUITO · SEXTA EDICIÓN

Añade vida a los años

Añade vida a los años, de la Dra. Rebeca García García, reúne contenidos divulgativos sobre salud hormonal, hábitos y bienestar. La sexta edición está disponible en PDF gratuito desde su web personal.

Abrir la página del libro y descargar el PDF

El material es divulgativo y no sustituye la valoración médica individual.

PERFILES Y CONTENIDO PÚBLICO

YouTube	Vídeos publicados por la doctora.
Instagram	Publicaciones de @drarebecagarcia.
Archivo de prensa	Acceso a la sección de prensa de Clínicas Life.

INFORMACIÓN PARA MEDIOS

Presentación y contacto

Datos públicos y propuestas para entrevistas o colaboraciones.

BIOGRAFÍA BREVE

Rebeca García García es médica, especialista en Aparato Digestivo vía MIR y fundadora de Clínicas Life. Licenciada por la Universidad de Granada, cursó el Executive MBA de IE Business School en 2021-2022. Participa en medios con entrevistas y colaboraciones sobre salud, prevención y calidad de vida.

PROPUESTAS EDITORIALES

Salud en la mediana edad

Cambios de bienestar y preguntas que llevar a consulta.

Interpretar la información médica

Qué puede explicar un dato aislado y qué necesita contexto.

De la práctica clínica a la dirección

Formación médica, Executive MBA y proyecto asistencial propio.

CONTACTO PROFESIONAL

Clínicas Life · Dra. Rebeca García García
Avenida Monte Alina 20, 28223 Pozuelo de Alarcón, Madrid

+34 607 010 699

drarebecagarcia@clinicaslife.com

clinicaslife.com

Edición: 19 de noviembre de 2026. Selección de once publicaciones, con enlaces a sus fuentes originales. Los títulos temáticos y resúmenes de las fichas son de elaboración propia; las fechas corresponden a las que muestran los medios. La cobertura no implica un aval clínico. Las referencias históricas se conservan con su contexto temporal.