



Clínicas **Life**

Añade vida a los años.

Salud hormonal, prevención
y una mirada integral al bienestar.

La marca · La fundadora · Presencia en medios

La salud, en primera persona.

Clínicas Life: identidad, propósito y conversación pública.

Clínicas Life es el proyecto médico impulsado por la Dra. Rebeca García García en Pozuelo de Alarcón, Madrid. Su propuesta sitúa la salud hormonal, la prevención y la calidad de vida en el centro de la atención.

El punto de partida es comprender a la persona: su motivo de consulta, su historia y el momento vital en el que se encuentra. Esa mirada conecta la práctica clínica con una conversación más amplia sobre cómo cuidarse y cómo vivir los años con bienestar.

UNA MARCA CON PROPÓSITO

El lema «Añade vida a los años» expresa una aspiración: prestar atención a la calidad de vida, no solo al paso del tiempo. El símbolo infinito acompaña esta identidad visual y el nombre actual, Clínicas Life.

DENTRO DE ESTE DOSSIER

03

Enfoque asistencial

La persona, el contexto y el seguimiento

04

La fundadora

Perfil de Rebeca García García

05-07

Presencia en medios

Publicaciones destacadas y archivo

08

Agenda editorial

Temas y preguntas para entrevistas

09

Información práctica

Presentaciones breves y contacto

Comprender antes de intervenir.

Una atención que parte del caso individual.

Los síntomas no cuentan toda la historia por sí solos. El enfoque que presenta Clínicas Life incorpora antecedentes, analíticas, composición corporal y hábitos para contextualizar cada consulta.

01 Escuchar y evaluar

Conocer el motivo de consulta y lo que importa a la persona. La entrevista clínica y los datos disponibles ayudan a situar los síntomas en su contexto.

02 Relacionar la información

La salud hormonal se aborda junto al estilo de vida y el bienestar general. No se trata de atribuir automáticamente cualquier malestar a una única causa.

03 Acompañar y revisar

La estrategia se individualiza y se revisa durante el seguimiento. La información sobre indicaciones, alternativas y límites forma parte de una decisión médica compartida.

Salud hormonal · Estilo de vida · Calidad de vida

Dra. Rebeca García García

Trayectoria clínica, dirección médica y divulgación.

PERFIL

Medicina

Universidad de Granada
Licenciatura en 2009

Recorrido clínico

Formación vía MIR en
Aparato Digestivo.

Proyecto actual

Fundadora y directora
médica de Clínicas Life.

Pozuelo de Alarcón,
Madrid.

De la consulta a una visión integral de la salud

Licenciada en Medicina por la Universidad de Granada, Rebeca García García ha desarrollado una trayectoria que combina formación clínica vía MIR en Aparato Digestivo y formación complementaria internacional en salud hormonal y medicina del envejecimiento.

Su perfil profesional incorpora formación en Estados Unidos, incluyendo programas de A4M, AMMG y Worldlink Medical, y un Executive MBA en IE Business School. Este recorrido reúne el interés clínico por la salud con la dirección de un proyecto asistencial propio.

En Clínicas Life, su actividad actual se centra en la valoración individual y en la relación entre salud hormonal, hábitos y calidad de vida. En paralelo, participa en medios de comunicación con entrevistas y perfiles sobre salud de la mujer, prevención y longevidad.

[Consultar perfil institucional ↗](#)

UNA VOZ EN LA CONVERSACIÓN SOBRE SALUD

Los artículos seleccionados en este dossier permiten conocer tanto su enfoque público como la evolución de la marca. No se presentan como una certificación externa de resultados clínicos.

La Razón

Dos entrevistas sobre salud de la mujer y longevidad.

SALUD DE LA MUJER / 10 JULIO 2026

La mediana edad y el bienestar femenino

La Razón · Marta Boira

La entrevista aborda cómo la doctora interpreta cambios en el descanso, la energía y el bienestar que algunas mujeres consultan alrededor de los 40 años. La conversación pone el foco en escuchar esos cambios y en no reducir la experiencia de cada mujer a una explicación única o a una respuesta estandarizada.

EJE DEL ARTÍCULO

La perspectiva de Rebeca García sobre la evaluación individual de los cambios hormonales.

[Leer el artículo completo ↗](#)

PREVENCIÓN / 19 DICIEMBRE 2025

Longevidad: una conversación sobre prevención

La Razón · Gabriela Garrido

El artículo recoge la visión de Rebeca García sobre una atención que no se limite a reaccionar ante la enfermedad. La entrevista conecta envejecimiento, prevención y personalización, y sitúa la calidad de vida como parte de la conversación sobre longevidad. Sus propuestas se presentan como la perspectiva de la entrevistada.

EJE DEL ARTÍCULO

El paso de una mirada reactiva a una conversación médica centrada también en prevención.

[Leer el artículo completo ↗](#)

Clínicas Life en los medios

Dos publicaciones sobre el proyecto y su fundadora.

PERFIL DE MARCA / 22 OCTUBRE 2025

La evolución de un proyecto médico

Diario de Teruel · Redacción

Diario de Teruel dedica un perfil a Clínicas Life y al liderazgo de Rebeca García. El texto describe la evolución del proyecto hacia un mayor foco en salud hormonal y en una atención integral. Es una referencia útil para comprender el posicionamiento de la marca y su transición desde etapas anteriores.

EJE DEL ARTÍCULO

El recorrido de Clínicas Life y su orientación hacia la salud hormonal.

[Leer el artículo completo ↗](#)

TRAYECTORIA / 22 OCTUBRE 2025

La fundadora y su visión de la salud

Canarias en Red · Redacción

Canarias en Red, integrado en Diario de Avisos, publica un perfil de la doctora que conecta su formación, su recorrido clínico y la creación de Clínicas Life. La pieza explica su interés por una mirada integral de la salud y por la relación entre el bienestar y el momento vital de cada persona.

EJE DEL ARTÍCULO

La relación entre el recorrido profesional de la fundadora y la identidad de Clínicas Life.

[Leer el artículo completo ↗](#)

Una trayectoria documentada.

Otras dos apariciones de La Razón, con su contexto temporal.

REPORTAJE / 27 ENERO 2026

Terapia hormonal en el debate público

La Razón · Marian Benito

El reportaje incluye a la Dra. Rebeca García entre los profesionales consultados en una conversación sobre testosterona y atención individualizada. La pieza no se limita a presentar tratamientos: también recoge cautelas y el debate regulatorio sobre implantes hormonales. Se conserva como una referencia de presencia pública y de contexto periodístico.

[Consultar reportaje original ↗](#)

ARCHIVO / 22 DICIEMBRE 2024

Una referencia de la etapa anterior

La Razón · Marta Boira

Publicación histórica sobre la difusión de tratamientos hormonales que menciona la actividad de Rebeca García. Su inclusión permite documentar una etapa anterior de comunicación de la clínica. El dossier no reproduce sus afirmaciones terapéuticas ni utiliza el artículo como catálogo de procedimientos disponibles en la actualidad.

[Consultar publicación de archivo ↗](#)

CÓMO LEER ESTA SELECCIÓN

La cobertura de un medio no equivale a un aval clínico. Las entrevistas recogen opiniones atribuidas a sus protagonistas y los artículos históricos deben leerse en su fecha y contexto.

Historias que merece la pena contar.

Propuestas de enfoque para entrevistas y reportajes.

01 La mujer después de los 40

Una conversación sobre cambios en el bienestar y sobre lo que una evaluación individual puede aportar.

Preguntas de partida

¿Qué información conviene llevar a consulta? ¿Cómo evitar que todos los síntomas se atribuyan automáticamente a las hormonas?

02 Longevidad y vida cotidiana

Un enfoque de prevención y hábitos que sitúa la calidad de vida en el centro, sin recurrir a promesas de rejuvenecimiento.

Preguntas de partida

¿Qué significa vivir mejor, además de vivir más? ¿Cómo encajan el descanso, la actividad física y el seguimiento médico?

03 Salud hormonal y conversación informada

Una pieza sobre cómo distinguir un tema de divulgación de una indicación clínica para una persona concreta.

Preguntas de partida

¿Por qué la valoración individual importa? ¿Qué dudas sobre opciones, riesgos y seguimiento debería poder resolver el paciente?

FORMATOS PROPUESTOS

Entrevista de fondo · Perfil profesional · Preguntas y respuestas · Reportaje temático

Presentación y contacto

Textos breves de referencia para acompañar una publicación.

CLÍNICAS LIFE / PRESENTACIÓN INSTITUCIONAL

Clínicas Life es un proyecto médico fundado por la Dra. Rebeca García García en Pozuelo de Alarcón, Madrid. Su enfoque pone en relación salud hormonal, estilo de vida y calidad de vida, partiendo de la valoración de cada persona. Su lema, «Añade vida a los años», expresa el propósito de prestar atención al bienestar a lo largo de la vida.

LA FUNDADORA / BIOGRAFÍA BREVE

Rebeca García García es médica, licenciada por la Universidad de Granada y fundadora de Clínicas Life. Su recorrido incluye formación clínica vía MIR en Aparato Digestivo y formación complementaria internacional en salud hormonal y medicina del envejecimiento. Participa en medios en conversaciones sobre salud de la mujer, prevención y bienestar.

CONTACTO PÚBLICO

Dra. Rebeca García García · Clínicas Life

Teléfono: +34 613 553 675

drarebecagarcia@clinicaslifelife.com

clinicaslifelife.com · Pozuelo de Alarcón, Madrid

FUENTES Y EDICIÓN

Selección de seis publicaciones, verificadas el 4 de octubre de 2026. Las fichas de las páginas 5 a 7 enlazan los artículos originales. Los encabezados temáticos y las síntesis son de elaboración propia. Las fechas corresponden a las que muestran las páginas consultadas; pueden diferir de las fechas incorporadas a sus URL.

[Perfil institucional de la doctora ↗](#)

[Web de Clínicas Life ↗](#)

[Información institucional sobre salud hormonal ↗](#)

La selección no es exhaustiva ni implica respaldo de los medios a la clínica. No se reproducen fotografías, logotipos periodísticos ni artículos completos. La información no sustituye una consulta médica ni garantiza resultados. La indicación y disponibilidad de cualquier procedimiento requieren confirmación individual.